

ÖNLEYİCİ PSİKOSOSYAL DESTEK

Kadın Öz Savunma Akademisi Psikososyal Destek Alanı, önleyici psikososyal çalışmaları baz almaktadır.

Önleyici psikososyal yaklaşım,

- Gerçekleşmesi istenmeyen herhangi bir olayın ortaya çıkmadan önüne geçme,
- Varolan herhangi bir sorunun/durumun/davranışın etkisini azaltma,
- Gerçekleşmesi beklenen durumların olasılığını artırma ve
- Psikolojik iyi oluş için bireye gerekli becerileri kazandırma

amaçları doğrultusunda yapılan faaliyetleri kapsar.

Caplan'a göre önleyici yaklaşım üç farklı biçimde gerçekleştirilebilir:

Temel/Birincil Önleme: Toplumda henüz etkilenmemiş kişilerde ruh sağlığı bozukluklarının olmasını önlemeye yönelik çabaları kapsar. (kamu spotları gibi)

İkincil Önleme: Henüz olmuş herhangi bir durumun süre ve sayıca yayılmasını engellemeye yönelik çabaları kapsar. (hayır deme atölyeleri, güvenli ilişkiler atölyesi gibi)

Üçüncül Önleme: Yaşanan sorunlar sonucunda oluşan bozuklukları azaltmaya yönelik çabaları kapsar.

Bu doğrultuda, Kadın Öz Savunma Akademisi Psikososyal Destek Ekibi olarak önleyici çalışmaları planlanırken aşağıdaki faktörler gözetilmektedir:

- Sağlıklı ya da riskteki kişiler, temel hedef grubunu oluşturur.
- Grup temellidir.
- Çokkültürlülüğe, disiplinlerarası çalışmaya ve iş birliğine dayanır.
- Temel yaşam becerilerini güçlendirmeye odaklanır.
- Akran modelini kullanır.
- Mevcut toplumsal faktörleri ve aktörleri göz önünde bulundurur.
- Risk etmenlerini azaltırken koruyucu faktörleri artırmaya yöneliktir.*

* Sorunların yaygınlık ve tekrarını belirlemede önleyici psikososyal çalışmaların rolü aşığıdaki denklemdaki gibidir:

Önleyici
Psikososyal
Çalışmalar

Risk faktörlerini azaltma
Koruyucu faktörleri artırma

Referans alınan kuram ve model:

- Prochaska ve DiClemente'nin Değişim Modeli:
- Bandura Sosyal Öğrenme Kuramı

kadın
öz savunma
akademisi