

# KADIN ÖZ SAVUNMA AKADEMİSİ

## PSİKOSOSYAL DESTEK TEMEL İLKE VE YAKLAŞIMLARI

Psikososyal destek ekibi adına gerçekleştirilecek olan tüm faaliyetlerde aşağıda belirtilen ilke ve yaklaşımlar göz önünde bulundurulmaktadır.

### İlkeler:

- Empatik tutum
- Bütünsellik
- Gönüllülük
- Saydamlık
- Gizlilik
- Koşulsuz kabul ve saygı
- Zarar vermeme
  - o Güvenli alan ve güven bağı en temel ölçütü bağlamında olası fiziksel, bilişsel, eğitsel ve psikolojik riskler, her çalışmada en aza indirilerek planlanmalıdır.
- Bireylerin yüksek yararını gözetme
  - o Alınacak tüm kararlar ve atılan her adımda hedef grubu oluşturan bireyler sürece dahil edilmelidir.
  - o Çalışmalar planlanırken bireyleri destekleyen, ihtiyaçlarına karşılık veren ve gelişimsel dönem özelliklerini gözetten bir tutum benimsenmelidir.
- Çok kültürlülük
  - o Her türlü ötekileştirme ve ayrımcılıktan (cinsiyet, yaş, sosyoekonomik durum, ırk, din, etnik köken, engellilik durumu, cinsel yönelim veya toplumsal cinsiyet kimliği.) uzak bir tutum benimsenmelidir.
- Toplumsal cinsiyete duyarlılık
  - o Toplumsal cinsiyet rollerinin yarattığı eşitsizliğin farkında olup olası hassasiyetler ve kapsayıcılık gözetilmelidir.

### Yaklaşımlar:

- Hak temelli yaklaşım
  - o İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi gereğince her bireye eşit bir şekilde tanınan haklar gözetilmelidir.
  - o Hakların evrenselliği göz önünde bulundurulmalıdır.
  - o Dikey hiyerarşiden uzak; açık bir iletişim kurulmalıdır.
- Eşitliğe dayalı yaklaşım
  - o Dikey hiyerarşiden uzak; demokratik ve güvenli bir alan yaratmak esas alınmalıdır.
- Bireyin güçlü yanlarını temel alan yaklaşım
  - o Her birey belli bir bilgi, birikim, yetenek, beceri, güçlü yanlar ve yaşamla baş etme becerilerine sahiptir. Bu doğrultuda çalışmalarda “Neyi yapamıyor?” yerine “Neyi yapabiliyor?”; “Neyi bilmiyor?” yerine “Neyi biliyor?” odağında olunmalıdır.
- Toplum temelli yaklaşım

- İçinde bulunulan toplumun coğrafik ve kültürel Őartları göz önünde bulundurulmalıdır.
- Sahip olunan önyargılar ve kırmızı noktaların (varsa) ayırında olup bunlardan arınılan bir tutum benimsemelidir.
- İlgili alıŐma ile ilgili haritalama faaliyetleri yürütüp mevcut mekanizmaları takip etme ve sürece dahil etme söz konusu olmalıdır.

